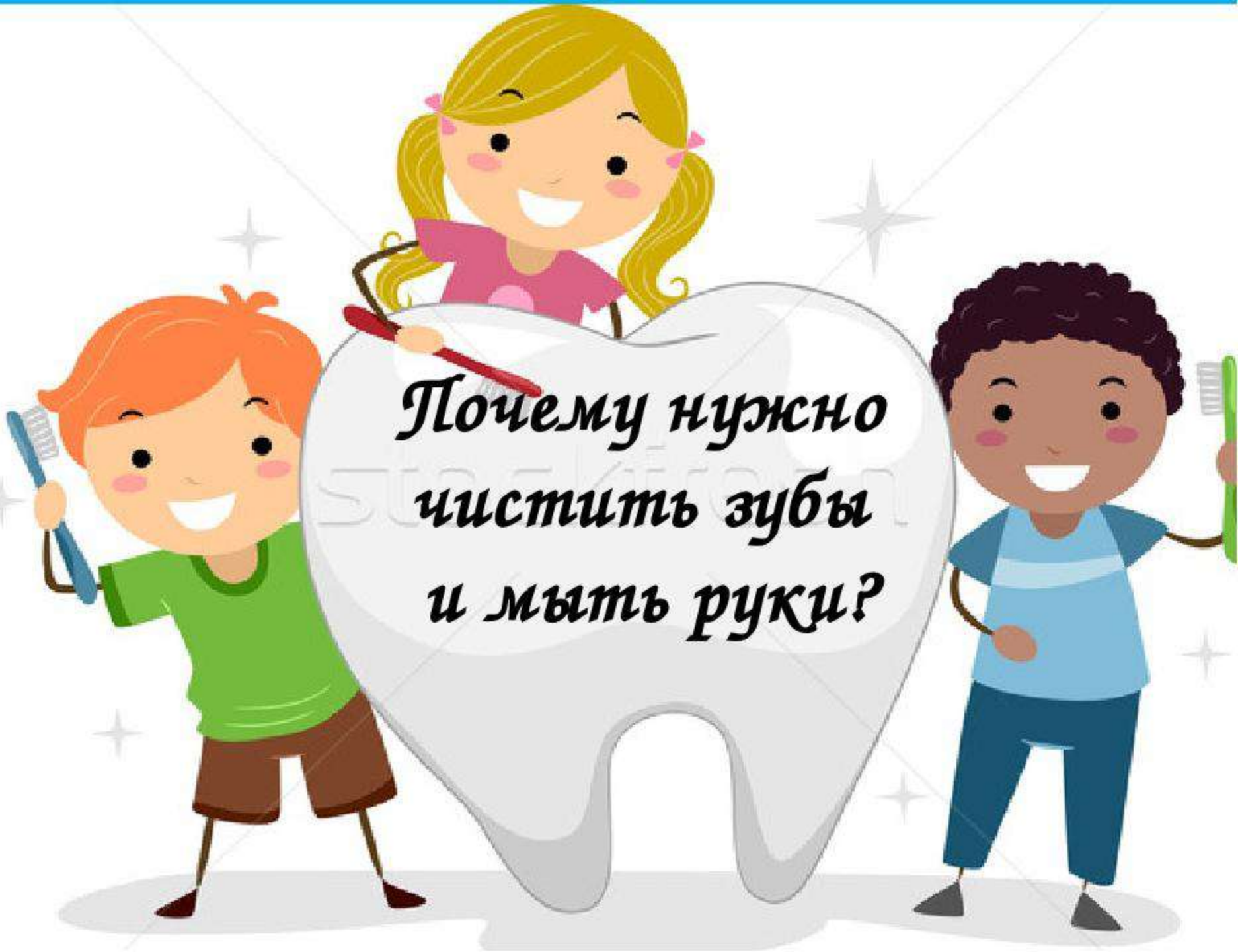


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
Центр развития ребенка – детский сад № 2 станицы Калининской



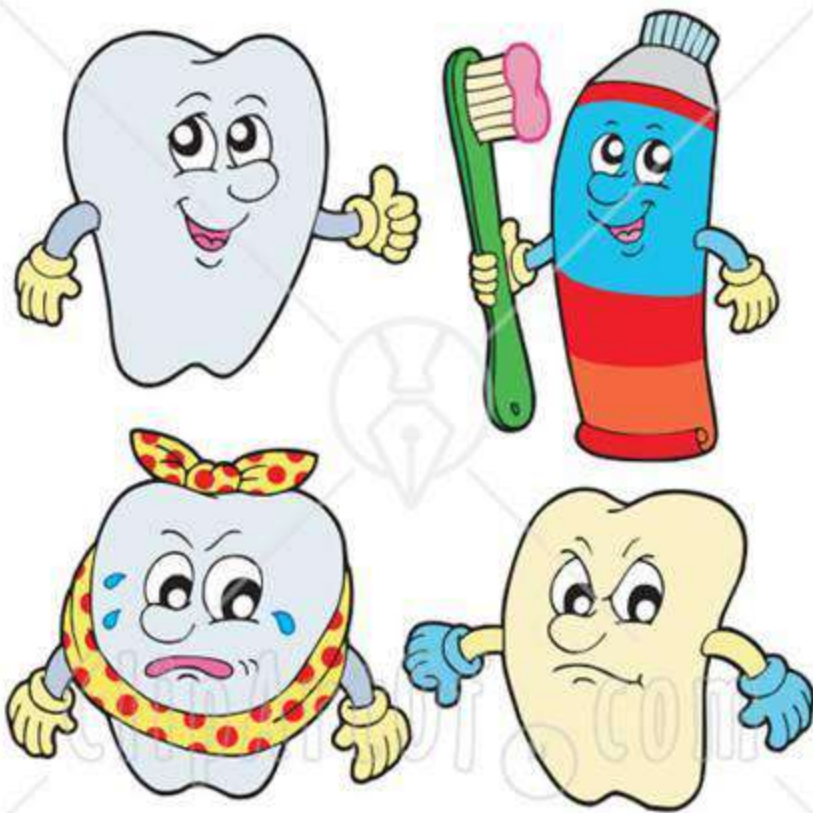
**«Физкультурно-оздоровительная  
работа с детьми, направленная  
на укрепление здоровья и  
формирование привычки к  
здоровому образу жизни  
в МБДОУ -д/с №2  
ст.Калининской и семье»**

***Совместная работа  
педагогов ДОУ и родителей  
Проводилась  
по трем направлениям.***



*Почему нужно  
чистить зубы  
и мыть руки?*

# Объяснение необходимости гигиены зубов



- Здоровье органов и тканей полости рта дошкольников – важная составная часть соматического здоровья в целом. Проблемы сохранения стоматологического здоровья можно решить путем группового обучения детей различного возраста наиболее оптимальным способам чистки зубов.

Личный пример

Разрешите ребенку  
самому выбрать пасту  
и щетку

Жидкость для  
определения налета

## Календарь чистки зубов

КАЛЕНДАРЬ ЧИСТКИ ЗУБОВ

утро  вечер 



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

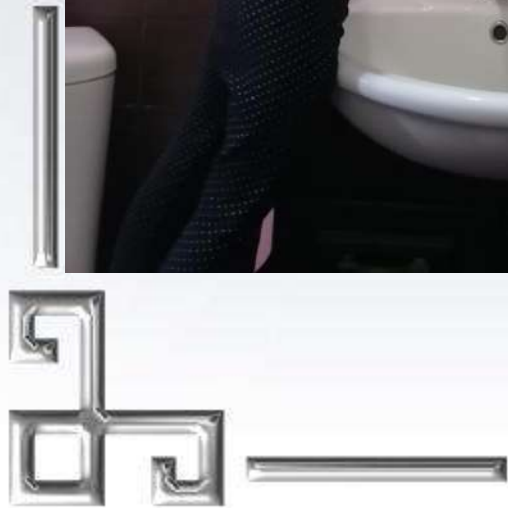
Таймер- пусть это будет  
игра на время. Врачи  
советуют чистить зубы не  
меньше двух минут













**Утренняя гимнастика как  
обязательная часть режима  
дня проводится ежедневно  
перед завтраком.**



**Утренняя гимнастика  
позволяет организованно  
начать день в детском саду,  
способствует четкому  
выполнению режима дня.**



**Утренняя гимнастика ценна и тем, что у детей вырабатывается привычка и потребность каждый день по утрам проделывать физические упражнения. Эта полезная привычка сохраняется у человека на всю жизнь.**

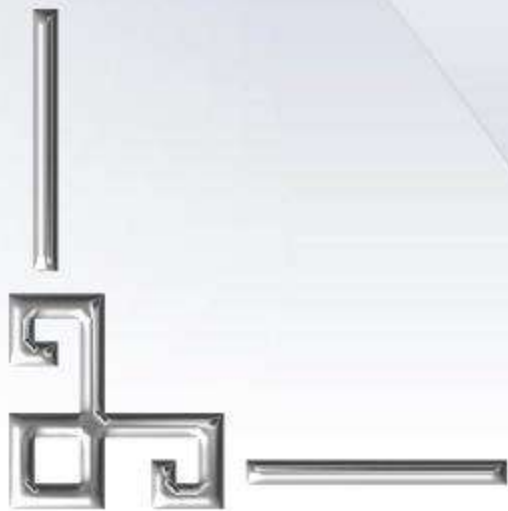


# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



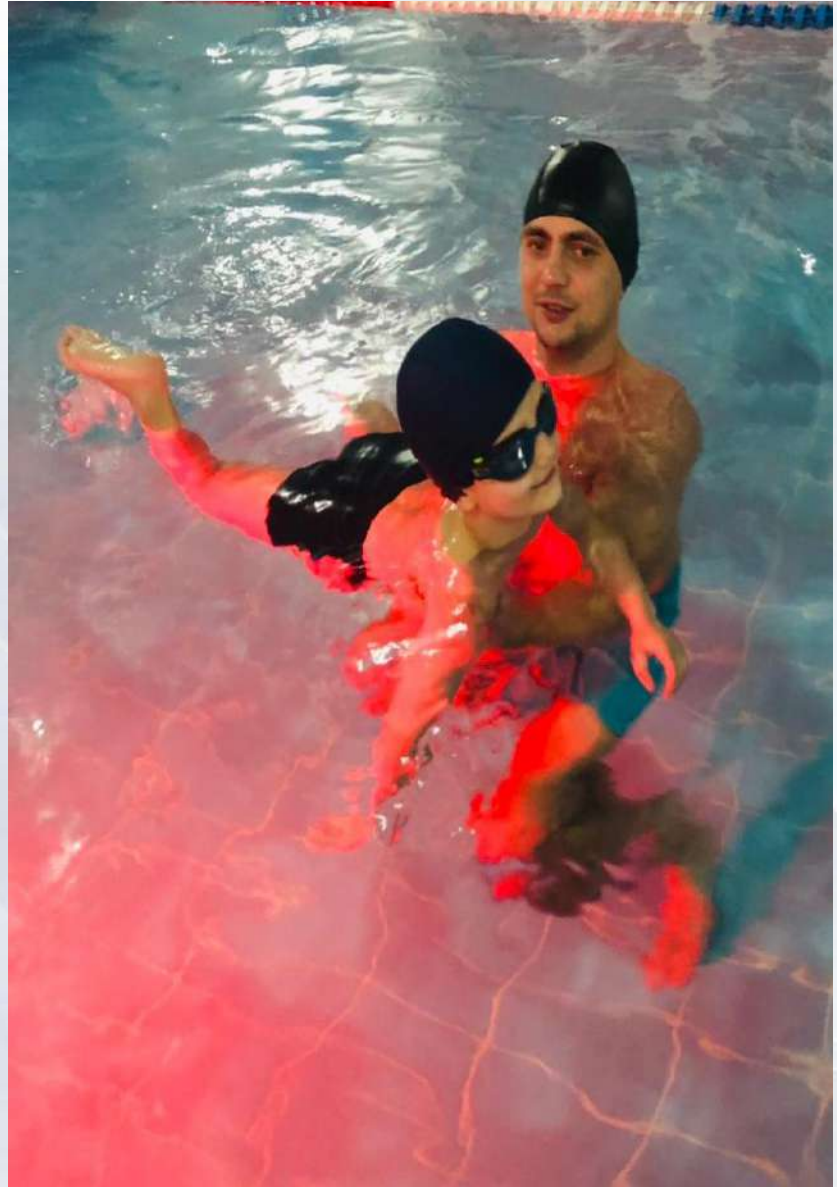




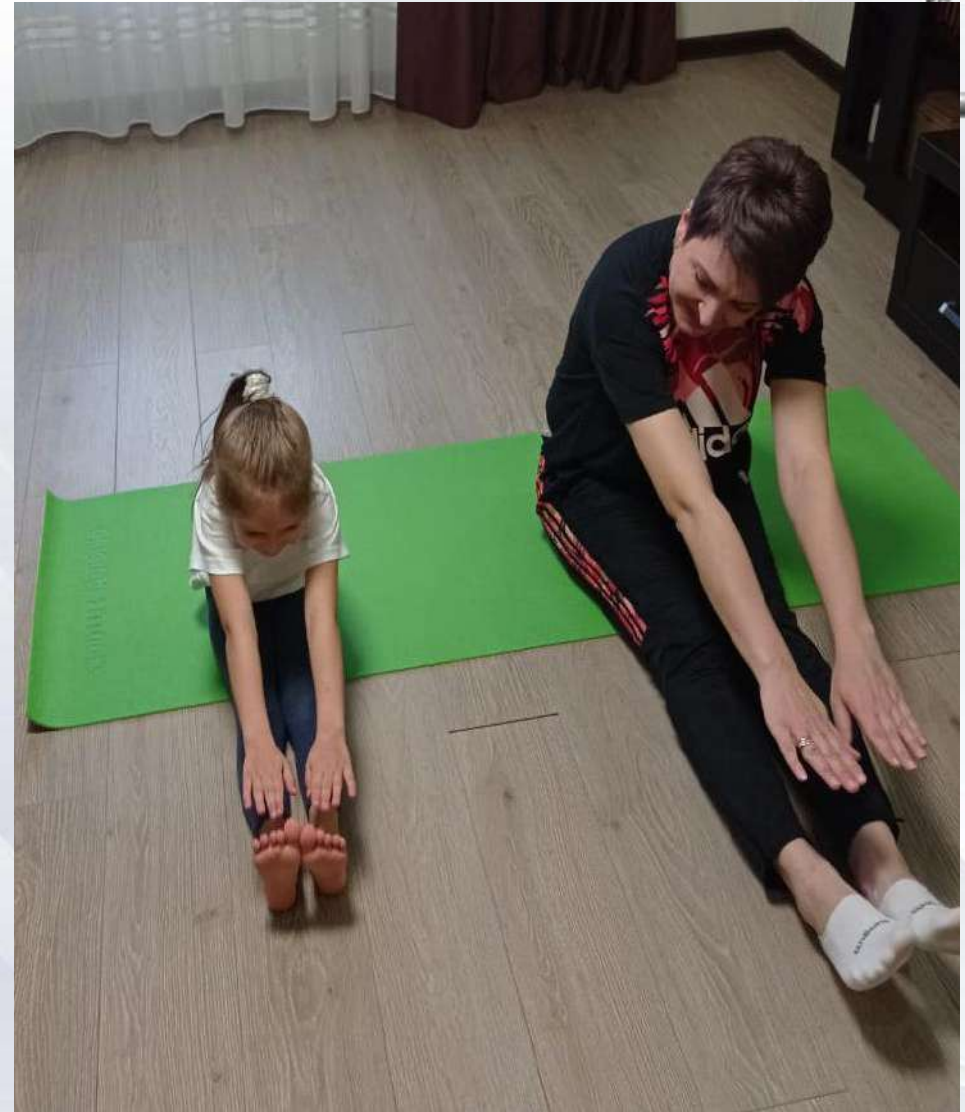












# «Правильное питание детей – основа здоровья»



# Полезные продукты



# Вредные продукты

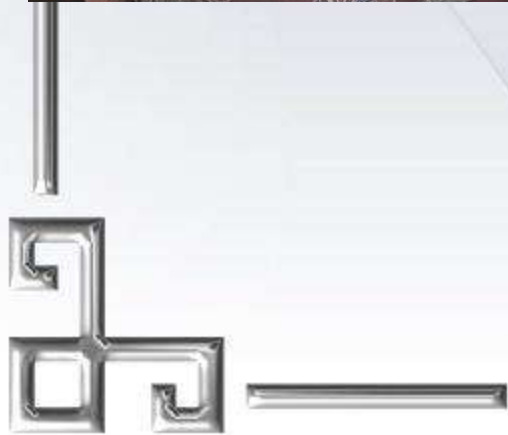


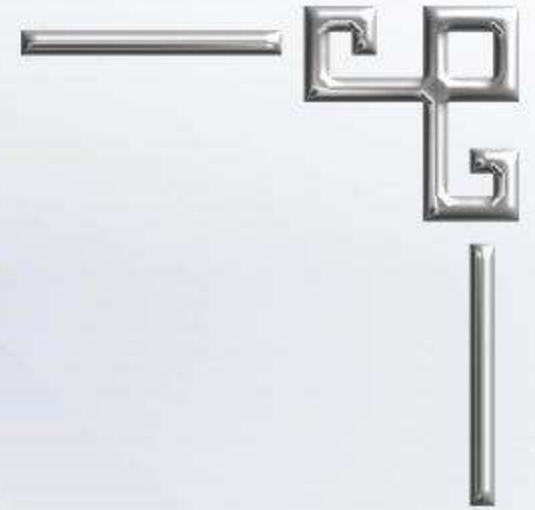
# Завтрак чемпиона



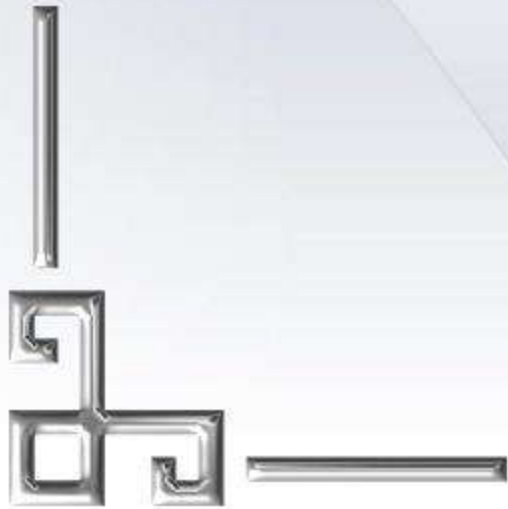


пирог без сахара  
и глютена











# Выводы

Физическое развитие детей является одним из ведущих компонентов, условий воспитания интереса к физической культуре у детей, систематические занятия физической культурой и спортом сохранению психического, физического, социального здоровья детей.

